

Tulácká KOLA

Rok se s rokem sešel a je na čase opět šlápnout do pedálů! Letos spolu zamíříme do Boskovic, odkud budeme podnikat kolové výlety 😊 Jízda a délka tras bude přizpůsobena i těm nejmenším Tuláčkům, takže bez obav se stačí už jen přihlásit a těšit se na další tulácké dobrodružství!

Navíc, kdo by se nechtěl kouknout do westernového městečka, dobýt hrad a kouknout z věže po světě 😊

Tak pojed'!



Kam: Boskovice
Sraz: pátek 12. 5. 2017 v 15:45 hod. na Hlavním nádraží (5. nástupiště)
Návrat: neděle 14. 5. v 16:00 hod. tamtéž
Cena: 450 Kč (cesta, ubytování, jídlo a program)

Výbava: kolo v bezvadném stavu, každý musí mít **helmu**, oblečení na kolo (podle počasí), láhev na kolo, oblečení na ven i dovnitř a na spaní, malá brašna na kole nebo batůžek se hodí, pláštěnku, spodní prádlo, přezůvky, hygiena (na zuby, mytí, ručník...), šátek, papír, tužka, baterka, svačina a pití na cestu (bude večere), tulácké tričko.

!!! Vše sbalit do jednoho velkého batohu – ten pojede z nádraží autem.
Od vlaku jedeme rovnou na kole, takže kolo + oblečení na sebe + svačinku (tatranka, pití).

Kontakt: Mini: 603 116 194, Tukan: 776 250 195

34. PTO Tulák - klubovna: Lesnická 44, 613 00 Brno - email: tulak@tulak.org - www.tulak.org

Přihláška

Termín: 12. – 14. 5. 2017 Místo: Boskovice

Jméno a příjmení účastníka:



Datum narození:

Uvedené údaje jsou úplné a pravdivé a podléhají ochraně v souladu se Zákonem na ochranu osobních údajů č.101/2000 Sb..

Přihlašuji závazně své dítě na tuto akci, souhlasím s výší poplatku.
Dle zdravotních záznamů je dítě schopno zúčastnit se akce.

Podpis rodičů:

Vyplněnou přihlášku spolu s penězi předejte nejpozději do: 5. 5. 2017

Výbava pro výlet na kolech

Základem je dobře seřízené kolo – na cestách se vše opravuje mnohem hůř, prosíme, **nechte seřídit kolo ideálně v servise**. Děkujeme!

Každé kolo musí mít:

- dvě na sobě nezávislé brzdy (přední, zadní)
- zadní červenou odrazku nebo reflexní plochy (mohou být i na oblečení/batoh)
- přední bílou odrazku nebo reflexní plochy (mohou být i na oblečení)
- oranžové odrazky na obou stranách pedálů, můžou se nahradit jinými reflexními plochami na botách nebo v jejich blízkosti
- oranžovou odrazku v paprscích předního nebo zadního kola po obou stranách
- odrazky se můžou nahradit reflexními plochami na koncích blatníků, bocích kola nebo bocích ráfků

Další výbava – doporučení pro pohodlnou jízdu:

- brašna na kolo (pod rám, sedlo apod.) nebo malý batůžek + držák s lahví + sluneční brýle
- rukavice – při delší jízdě nejsou tolik otlačené ruce, ochrání v případě pádu
- sada na lepení kol + případně i náhradní duši
- oblečení je lepší světlé a pestré (reflexní doplňky, cyklo-dres), spíše přilnavé než volné
- materiál oblečení je vhodný z umělých vláken (odvádí pot, neprofoukne tolik...), dobrá je kombinace např. polyesterové (Moira, Klimatex...) a na to bavlněné triko nebo mikina
- bunda, lehká/tenká větrovka proti prochladnutí (teplota venku je při jízdě na kole nižší)
- boty jsou vhodné sportovní, ale ne z příliš tenké látky nebo s moc tenkou podrážkou

